



Politique alimentaire

Voici ce que l'école valorise comme collation :

Fruits et légumes :

- Crudités
- Fruits frais
- Fruits séchés
- Fruits en conserve
- Compote de fruits
- Barre de fruits
- Trempe et houmous

Lait et substituts :

- Fromage
- Smoothie (avec lait, yogourt et fruits)
- Yogourt
- Yogourt à boire

Produits céréaliers :

- Galette
- Galette de riz
- Barres de céréales (sans enrobage au chocolat)
- Muffin
- Craquelins

Breuvages :

- Eau (permis en classe)
- Jus de fruits
- Lait
- Jus de légumes

Les boissons énergisantes/pour sportifs ne sont pas acceptées.

Il est à noter que selon la politique du CSS, aucun produit ne doit contenir des noix ou des arachides.